

Votre programme d'aide aux membres et à la famille (PAMF)

SOMMAIRE DES SERVICES

<p>Accessibilité</p>	<p>Par téléphone, 24 heures sur 24, sept jours sur sept, les employés peuvent communiquer sans frais avec le PAMF par l'entremise du centre d'accès aux services pour obtenir des services confidentiels de counseling en situation de crise, une évaluation des risques, ou encore se faire recommander des services convenant à leurs besoins. Nos représentants à l'accueil offrent des services dans l'une ou l'autre des deux langues officielles. 1 844 880-9143</p> <p>L'Accès en ligne, un service disponible 24 heures sur 24, sept jours sur sept dans le site travaillantevie.com, offre un accès confidentiel et sécurisé aux services du PAMF, et ce, dans les deux langues officielles.</p> <p>Sur Internet, les employés peuvent accéder 24 heures sur 24, sept jours sur sept, à un éventail de programmes en ligne, au cybercounseling et à Premier contact. Nos cyberconseillers ont tous reçu une formation dans le domaine et offrent des services en français et en anglais.</p>
<p>Services professionnels de counseling offerts dans le cadre du PAMF</p> <p>Réseau de 3 000 conseillers comptant au moins un diplôme de maîtrise et 5 à 10 ans d'expérience relative au PAMF. Services offerts partout dans le monde et en 147 langues</p> <p>Le counseling convient surtout aux problèmes pouvant être traités par une thérapie de courte durée, centrée sur la réalisation des objectifs.</p>	<p>Afin de répondre aux besoins de tous nos clients, le PAMF propose sept modes de counseling :</p> <ul style="list-style-type: none"> • En personne • Par téléphone • Cybercounseling • Ressources en santé et mieux-être • Counseling par vidéoconférence • Premier contact • Counseling de groupe en ligne <p>Problèmes personnels ou émotionnels</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stress • Dépression • Anxiété • Risque de suicide • Estime de soi • Colère • Étapes de la vie • Trouble de stress post-traumatique • Violence <p>Difficultés relationnelles ou conjugales</p> <ul style="list-style-type: none"> • Relations interpersonnelles en général • Rupture • Séparation et divorce • Problèmes associés à l'intimité • Communication, résolution de conflit • Planification familiale <p>Dépendances</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alcool • Drogues • Dépendance d'une autre personne • Tabagisme • Jeu compulsif <p>Famille</p> <ul style="list-style-type: none"> • Parentalité • Comportement d'un enfant • Comportement d'un adolescent • Famille recomposée • Communication • Problème associé à un aîné • Relations dans la famille élargie <p>Problèmes liés au travail</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stress au travail • Relations de travail, conflit • Orientation professionnelle <ul style="list-style-type: none"> ○ Planification de carrière ○ Résilience ○ Planification de la retraite • Violence, harcèlement en milieu de travail • Problèmes de rendement

Téléchargez Mon PAE dès maintenant à partir de la boutique d'applications de votre appareil ou saisissez le code QR avec votre appareil.



SOMMAIRE DES SERVICES

<p>Services travail-vie personnelle</p> <p>Soutien offert en temps opportun par des professionnels afin d'aider les clients à gérer une variété de difficultés de la vie,</p>	<p>Afin de répondre aux besoins de tous nos clients, les services travail-vie personnelle comprennent plusieurs modes de soutien :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consultations en personne • Consultations par téléphone • Programmes en ligne conçus par des experts • Ressources en santé et mieux-être <p>Soutien juridique</p> <ul style="list-style-type: none"> • Procès civil • Droit pénal • Différends entre propriétaire et locataire • Droit des biens • Immobilier • Testament et succession • Garde des enfants • Pension alimentaire pour les enfants • Séparation et divorce <p>Soutien à la famille</p> <ul style="list-style-type: none"> • Planification familiale • Adoption • Services de garde • Futurs et nouveaux parents • Services de soutien à domicile • Ressources et renseignements spécifiques sur la parentalité • Besoins particuliers Soins de compassion et deuil • Ressources et renseignements sur les soins aux aînés • Programmes communautaires • Options de soins en établissement <p>Naturopathie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Physiologie • Régime alimentaire • Mode de vie • Bien-être mental et émotionnel <p>Soutien financier</p> <ul style="list-style-type: none"> • Faillite et insolvabilité • Gestion de la dette et du crédit • Divorce • Succession • Assurance • Planification des placements • Immobilier et hypothèque • Retraite • Impôts • Transition professionnelle <p>Soutien en nutrition</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gestion d'une maladie • Renseignements généraux sur l'alimentation santé • Gain ou perte de poids • Bien s'alimenter malgré un horaire chargé • Alimentation adaptée au travail par quarts • Contrôle du diabète • Prévention des maladies cardiaques <p>Encadrement de la santé</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gestion de l'état de santé • Réduction des risques • Gestion du poids • Saine alimentation • Consommation responsable d'alcool • Gestion du stress
<p>Services offerts en ligne</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Accès en ligne offrant aux utilisateurs un accès sécurisé et confidentiel à un éventail de services de soutien au PAMF • Premier contact, un service de consultation par clavardage qui permet aux utilisateurs d'obtenir en toute confidentialité un soutien immédiat auprès d'un conseiller chevronné. • Mon PAE, application pour appareil mobile (pour les appareils BlackBerry, Apple et Android) • Site travailsantevie.com à l'intention des clients, qui renferme plus de 700 articles en matière de santé et de mieux-être • Bulletins électroniques • Microsites sur des thèmes associés à la santé mentale

Téléchargez Mon PAE dès maintenant à partir de la boutique d'applications de votre appareil ou saisissez le code QR avec votre appareil.

